

Số: **637**/ĐL-GDĐT-VHTT

Quận 3, ngày **05** tháng **9** năm 2019

ĐIỀU LỆ
HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG QUẬN 3
NĂM HỌC 2019 – 2020

CHƯƠNG I
NHỮNG QUY ĐỊNH CHUNG

Điều 1: Mục đích ý nghĩa

Thực hiện sự chỉ đạo của Thành ủy, UBND TP.HCM, triển khai thông tư liên tịch giữa 2 Ngành GD&ĐT - TDTT TP.HCM, Phòng GD&ĐT Quận 3 – Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3.

Tiếp tục hưởng ứng cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại.

Nhằm đáp ứng nhu cầu tập luyện, thi đấu TDTT trong nhà trường phổ thông, đồng thời nâng cao hiệu quả giáo dục thể chất trong trường học. Thông qua đó để phát hiện, tuyển chọn và bồi dưỡng học sinh có năng khiếu thể thao, bổ sung cho lực lượng năng khiếu thể thao của Quận 3 và thành phố.

Điều 2 : Hệ thống thi đấu

Hội khỏe Phù đồng Quận 3 gồm : cấp cơ sở (trường học), cấp quận/huyện.

2.1 Cấp trường:

- Chịu trách nhiệm: Ban Giám hiệu
- Thời gian: từ ngày 05/9/2019 đến trước khi tổ chức vòng chung kết cấp quận của các bộ môn liên quan.
- Địa điểm thi đấu: tại cơ sở các trường học trong địa bàn Quận 3.
- Đối tượng: các học sinh đang học tại trường.
- Công tác tổ chức: ban tổ chức xây dựng kế hoạch và điều lệ cấp trường học từ 3 môn thể thao trở lên và có ít nhất 1 môn thể thao Hội khỏe phù đồng cấp quận.
- + Tùy theo điều kiện thực tế, các trường có thể phối hợp với nhau để tổ chức HKPD liên trường.
- + Sau khi kết thúc môn thi đấu, các trường thành lập đội đại biểu tham dự HKPD cấp quận.

2.2 Cấp quận/huyện:

- Chịu trách nhiệm: Ủy ban nhân dân Quận 3
- Đơn vị thực hiện: Phòng Giáo dục và Đào tạo, Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3
- Số môn tổ chức HKPD Quận 3 cấp quận tổ chức 16 môn thể thao gồm:
 - + Các môn thể thao thuộc chương trình thể thao học đường của thành phố và có trong chương trình HKPD Toàn quốc (14 môn)

- | | | | |
|-------------|--------------|------------------|-------------|
| 1. Bóng bàn | 5. Cầu lông | 9. Bóng chuyền | 12. Đá cầu |
| 2. Bóng đá | 6. Cờ vua | 10. Võ cổ truyền | 13. Đẩy gậy |
| 3. Bóng rổ | 7. Điền kinh | 11. Vovinam | 14. Kéo co |
| 4. Bơi lội | 8. Thể dục | | |

+ Các môn thể thao chỉ thuộc chương trình thể thao học đường của thành phố (2 môn)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. Bóng ném | 2. Cờ tướng |
|-------------|-------------|

+ Đối với các bộ môn, các nội dung thi đấu cá nhân hoặc đồng đội không có tổ chức giải, các đơn vị trường thông báo trực tiếp đến các bộ môn hoặc Phòng Nghiệp vụ thể thao của Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 để được hỗ trợ kiểm tra tuyển chọn. Các bộ phận chuyên môn sau khi xét thấy đủ trình độ theo qui định của điều lệ sẽ hướng dẫn làm thủ tục đăng ký thi đấu cấp thành phố.

CHƯƠNG II

VÒNG CHUNG KẾT CẤP QUẬN

Điều 3: Thời gian và địa điểm tổ chức thi đấu

3.1 Thời gian:

- Giai đoạn 1: trong học kỳ 1, từ tháng 9 đến tháng 12/2019
- + Lễ khai mạc vào lúc 7h30 Chủ nhật ngày 12/10/2019 (dự kiến)

(Lưu ý: nhằm kịp tiến độ đăng ký thi đấu cấp thành phố, sẽ có một số môn thi đấu trước thời gian khai mạc vòng chung kết cấp quận)

- Giai đoạn 2: trong học kỳ II, tháng 01/2020

3.2 Địa điểm thi đấu:

- Các CLB trực thuộc Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 và các trường trên địa bàn Quận 3.

Điều 4: Đối tượng

4.1 Đối tượng tham dự là các môn thuộc chương trình thể thao học đường của thành phố và có trong chương trình HKPD Toàn quốc (14 môn)

4.1.1 Được tham dự:

- Các học sinh học tại các trường Tiểu học (TH), Trung học cơ sở (THCS), Trung học phổ thông (THPT) có nhiều cấp học.
- Các học sinh đang học theo chương trình phổ thông tại các trường công lập, bán công, dân lập, tư thục, các Trung tâm Giáo dục thường xuyên, các trường cao đẳng và trung cấp nghề hệ 3 năm.

4.1.2 Không được tham dự:

- Học sinh đã tham gia các giải quốc gia về các môn thể thao, các học sinh đã đạt huy chương Vàng, huy chương Bạc, huy chương Đồng tại các giải trẻ quốc gia (từ U17 trở lên) của các môn thể thao do Tổng cục TDTT và các Liên đoàn thể thao quốc gia tổ chức.
- Học sinh là vận động viên đang được đào tạo và hưởng các chế độ tại các trung tâm đào tạo vận động viên của thành phố.

4.2 Đối tượng tham dự là các môn chỉ thuộc chương trình thể thao học đường của thành phố (2 môn)

4.2.1 Được tham dự:

- Các học sinh học tại các trường Tiểu học (TH), Trung học cơ sở (THCS), Trung học phổ thông (THPT) có nhiều cấp học.
- Các học sinh đang học theo chương trình phổ thông tại các trường công lập, bán công, dân lập, tư thục, các Trung tâm Giáo dục thường xuyên, các trường cao đẳng và trung cấp nghề hệ 3 năm.

4.2.2 Không được tham dự:

- Học sinh là vận động viên thuộc tuyển Dự tuyển của thành phố.
- Các tuyển năng khiếu khác tùy thuộc theo đặc thù ở phần nội dung của từng môn qui định.

4.3 Điều kiện tham dự:

- Phải là học sinh của trường, có thẻ học sinh, có hộ khẩu hoặc thường trú dài hạn tại thành phố và giấy khai sinh hợp lệ.
- Học sinh tham dự phải có đầy đủ sức khỏe, không mắc các chứng bệnh như tim mạch, thần kinh và các bệnh lây nhiễm. Có giấy khám sức khỏe có giá trị 6 tháng trở lại do cơ quan y tế có thẩm quyền xác nhận.
- Học lực trung bình, hạnh kiểm khá trở lên.
- Với các môn võ thuật, võv phải có trình độ chuyên môn, đai, đẳng v.v theo qui định các Hội và cấp thành phố quy định mới được tham dự thi đấu.
- Học sinh phải có tác phong gọn gàng, vệ sinh, móng tay, móng chân cắt ngắn và không được đeo vật nhọn hoặc bằng kim loại trong khi thi đấu, học sinh nam không được để tóc dài.
- Bảo hiểm tai nạn bắt buộc đối với các môn thi đấu đối kháng trực tiếp và các môn có độ nguy hiểm cao. Các đơn vị có thể tự mua bảo hiểm nhưng phải trình giấy chứng nhận cho Ban tổ chức từng môn trước khi tiến hành thi đấu.

Điều 5: Độ tuổi

5.1 Tiểu học:

Từ lớp 1 đến lớp 5, có năm sinh 2009 trở lại đây; riêng một số môn được chia nhóm lớp theo qui định như sau :

- Lớp 1 – lớp 3: có năm sinh tối đa 2011 trở lại đây
- Lớp 4 – lớp 5: có năm sinh tối đa 2009 trở lại đây

5.2 Trung học cơ sở:

Từ lớp 6 đến lớp 9 có năm sinh 2005 trở lại đây; riêng một số môn được chia nhóm lớp theo qui định như sau :

- Lớp 6 – 7: có năm sinh tối đa 2007 trở lại đây.
- Lớp 8 – 9: có năm sinh tối đa 2005 trở lại đây.

5.3 Trung học phổ thông:

Từ lớp 10 đến lớp 12 có năm sinh tối đa 2002 trở lại đây.

5.4 Qui định:

- Học sinh đang học ở cấp học và nhóm tuổi nào được phép dự thi trong cấp học và nhóm tuổi đó. Nếu quá tuổi qui định thì được phép thi đấu ở nhóm tuổi trên liền kề trong cùng cấp học đó. Riêng các học sinh THPT quá tuổi thì không được tham gia thi đấu.

Điều 6: Đăng ký tham gia thi đấu

6.1 Hồ sơ và thủ tục tham dự:

- Danh sách đăng ký cho từng môn thể thao. Theo mẫu chung (đính kèm).

6.2 Đăng ký tham gia thi đấu:

- Thời hạn và hồ sơ đăng ký thi đấu bằng văn bản được gửi về BTC theo điều lệ từng môn qui định.

- Nếu đăng ký qua thư điện tử thì gửi về địa chỉ: Phòng Nghiệp vụ thể thao: nghepvutdtq3@yahoo.com.vn

Điều 7: Quy định về tổ chức thi đấu

- Giải được tiến hành thi đấu khi có tối thiểu 3 trường tham gia.
- Trang phục thi đấu theo qui định của từng môn.
- Căn cứ vào đặc điểm và luật thi đấu của từng môn thể thao sẽ quy định về số lượng đội, vận động viên cho từng nội dung, thể thức thi đấu, cách tính điểm, xếp hạng và các nội dung thi đấu cụ thể.

+ Lưu ý: các môn tập thể hoặc giải đồng đội, giải đôi, tiếp sức : các vận động viên của mỗi đơn vị đều phải là học sinh của cùng một trường.

Điều 8: Khiếu nại

- Chỉ có HLV (hoặc giáo viên hướng dẫn đăng ký HLV trong biên bản) và đội trưởng mới có quyền khiếu nại với BTC trước trận đấu về nhân sự và sau trận đấu về kỹ thuật (trong 10 phút ngay sau khi trận đấu kết thúc).

- Khi khiếu nại cần gửi ngay văn bản (ngắn gọn) cho BTC.

- Khi có khiếu nại, VĐV bị khiếu nại phải xuất trình học bạ, giấy khai sinh, hộ khẩu hoặc CMND (khởi THPT) nếu có. Nếu đơn vị không xuất trình đầy đủ hồ sơ theo thời gian qui định coi như không hợp lệ & sẽ bị xử loại.

- Ban tổ chức sẽ đồng thời căn cứ vào Điều lệ chi tiết của Hội khỏe Phù đồng thành phố NH 2019- 2020 để giải quyết tất cả mọi khiếu nại về đối tượng, chuyên môn. Do đó, yêu cầu tất cả các đơn vị phải tuyệt đối chấp hành theo đúng tinh thần điều lệ.

Điều 9: Khen thưởng và kỷ luật

- Ban tổ chức Hội khỏe phù Đồng Quận 3 năm học 2019 - 2020 sẽ trao huy chương đạt hạng 1, 2, 3 cho các cá nhân VĐV, cờ thưởng cho các nội dung đồng đội và tập thể đoạt giải (được tính ưu tiên theo thứ tự: huy chương vàng, huy chương bạc, huy chương đồng).

- Các vđv, đội của các trường đạt các thứ hạng cao trong từng môn thi đấu sẽ được các bộ môn của Trung tâm TDTT Quận 3 tập trung hỗ trợ tập luyện, kiểm tra và tuyển chọn. Thành lập các đội tuyển của quận tham dự Hội khỏe phù Đồng TP.HCM năm học 2019 - 2020 theo quy định điều lệ riêng của từng môn thi đấu cấp thành phố. Các vđv được triệu tập nếu không lên tập trung kiểm tra, tuyển chọn sẽ bị thải loại và bộ môn sẽ đề nghị thay thế bằng các vđv khác.

- VĐV của các trường tham dự Hội khỏe phù Đồng TP.HCM năm học 2019 - 2020 đoạt giải 1, 2, 3 sẽ được hưởng các chế độ ưu tiên theo quy định hiện hành của Bộ Giáo Dục.

- Thành tích của các VĐV của các trường đại diện Quận 3 tham dự Hội khỏe phù Đồng TP.HCM năm học 2019 – 2020 sẽ được công nhận là thành tích của trường ở cấp thành phố.

- Ngoài các em là VĐV đã được các bộ môn Trung tâm TDTT Quận 3 quản lý, nhà trường có trách nhiệm phát hiện, khuyến khích và giới thiệu các em vdv của các quận/huyện khác đang học tại nhà trường về tham dự thi đấu.

- Các đơn vị hay cá nhân VĐV nào vi phạm các quy định của Ban tổ chức và điều lệ giải, tùy theo mức độ sẽ bị xử lý.

+ Nếu vi phạm điều lệ giải (về mặt đối tượng), nhà trường sẽ không được xét thi đua trong Hội khỏe Phù Đổng Quận 3 năm học 2019 - 2020.

+ Các VĐV, lãnh đội có lời lẽ khiếm nhã, hành vi phản thể thao đối với vdv đội bạn, BTC, trọng tài trước, trong và sau trận đấu đều sẽ bị truất quyền thi đấu và thông báo mức độ kỷ luật về BGH nhà trường.

Điều 10: Điều khoản khác.

- Chỉ có BTC Hội khỏe Phù Đổng Quận 3 năm học 2019 – 2020 mới được quyền bổ sung hoặc sửa đổi Điều lệ khi xét thấy cần thiết.

CHƯƠNG III ĐIỀU LỆ TỪNG MÔN THỂ THAO

A. CÁC MÔN THỂ THAO TẬP THỂ

Điều 11: môn Bóng đá (ông Nguyễn Quốc Cường: 0903827474)

11.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi trường được cử 01 đội Nam tham dự.

11.2 Loại giải - thể thức thi đấu:

- Khối Tiểu học : Luật BD 5 người (20' x 2)
- Khối THCS : Luật BD 5 người (20' x 2)
- Khối PTTH : Luật BD 11 người (35' x 2)
- Thể thức thi đấu loại trực tiếp. Hòa đá phạt luân lưu phân thắng bại.

11.3 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Khối Tiểu Học đăng ký danh sách 12 VĐV, 01 HLV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú. Một tấm ảnh chung toàn đội 9x12.

- Khối THCS (Lớp 6-7 & Lớp 8-9), GDTX đăng ký danh sách 12 VĐV, 01 HLV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú. Một tấm ảnh chung toàn đội 9x12.

- Khối THPT đăng ký danh sách 20 VĐV, 02 HLV có xác nhận của BGH trường, ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú. Một tấm ảnh chung toàn đội 9x12.

- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Hai ngày 09/9/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3.

- Hợp bốc thăm: 14h00 thứ Tư ngày 11/9/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3.

- Thời gian thi đấu: Từ 15/9/2019 đến 20/10/2019

+ Khối Tiểu học: (Thời gian thông báo trong buổi bốc thăm)

+ Khối THCS (Lớp 6-7 & Lớp 8-9): (Thời gian thông báo trong buổi bốc thăm)

- Khởi TH, THCS thi đấu tại CLB Hồ Xuân Hương
+ Khởi THPT: (Thời gian và địa điểm thông báo trong buổi bốc thăm)

11.4 Luật và bóng thi đấu:

- Áp dụng Luật FIFA.
- Thi đấu bóng số 5 cho khối THPT. Bóng số 4 cho khối TH, THCS
- Các đội phải có đồng phục. Mang giày bóng đá futsal (khối TH, THCS,), giày đinh bóng đá (khối THPT)

11.5 Khen thưởng và kỷ luật:

- Các đội có quyền khiếu nại trước, sau và trong trận đấu.
- Khi có khiếu nại đúng, đội vi phạm sẽ bị xử loại và xử thua 0 - 2.
- Các đội tới trễ 15 phút sẽ bị xử thua 0 - 2.

Điều 12: môn Bóng ném (ông Lương Thế Dũng: 0913716248)

12.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi trường được cử 01 đội Nam và 01 đội Nữ tham dự.
Khởi TH & Khởi THCS (Lớp 6 -7 & Lớp 8 - 9).

12.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Mỗi đội nộp cho BTC 01 đơn xin tham dự giải, 01 bản danh sách 12 VĐV, 01 HLV ghi rõ họ và tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.
- Khi có khiếu nại đúng, đội vi phạm sẽ bị xử loại và xử thua 0 - 10.
- Các đội thi đấu phải có đồng phục có số áo và có giày thi đấu.
- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Hai ngày 18/11/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3.
- Họp bốc thăm: 14h00 thứ Năm ngày 21/11/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3
- Thời gian thi đấu: từ ngày 25/11/2019 đến ngày 30/11/2019.
- Địa điểm thi đấu: CLB Hồ Xuân Hương

12.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

- Tùy theo số đội tham dự, BTC sẽ sắp xếp thi đấu. Thắng 1 trận được 2 điểm, thua 0 điểm, không có trận hòa. Nếu hòa sẽ ném 5 quả phạt đền, vẫn hòa sẽ ném tiếp từng quả quyết định.
- Trong vòng bảng, nếu 2 đội có cùng tỷ số sẽ căn cứ vào thương số bàn thắng bại. Nếu bằng nhau sẽ tính kết quả trận thi đấu đối kháng của 2 đội để xếp hạng.
- Thời gian thi đấu:
Nam & Nữ Khởi Tiểu học : 2 hiệp - mỗi hiệp 15 phút.
Nam & Nữ Khởi THCS : 2 hiệp - mỗi hiệp 20 phút.

12.4 Luật và bóng thi đấu:

- Áp dụng Luật Bóng Ném do Ủy ban TDTT ban hành.
- Bóng tiêu chuẩn thi đấu do Sở VH và TT cung cấp.

Điều 13: môn Bóng rổ (cô Bùi Thiên Phương: 0903801381)

13.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi đơn vị được cử 1 đội Nam và 1 đội Nữ cho mỗi nội dung thi đấu.
Khởi TH, khởi THCS (Lớp 6 -7 & Lớp 8 - 9) và khởi THPT

13.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Mỗi đội nộp cho BTC 01 đơn xin tham dự giải, 01 bản danh sách 12 VĐV, 01 HLV ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.
- Các đội thi đấu phải có đồng phục có số áo và có giày thi đấu.
- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Năm ngày 29/8/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3
- Hợp bốc thăm: 14h00 thứ Sáu ngày 30/9/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3
- Thời gian thi đấu: từ ngày 09/9 đến ngày 12/9/2019 tại CLB Hồ Xuân Hương.

13.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

- Áp dụng Luật do Ủy ban TDTT ban hành.
- Tùy theo số đội tham dự, BTC sẽ sắp xếp thi đấu. Nếu thi đấu vòng tròn: thắng 3 điểm, hòa 1 điểm, thua 0 điểm. Nếu có 2 đội bằng điểm nhau, đội nào thắng trận đối kháng trực tiếp sẽ xếp hạng cao hơn.
- Khi có khiếu nại đúng, đội vi phạm sẽ bị xử loại và xử thua 0 - 20.
- Đội nào đến trễ 15 phút xem như bỏ cuộc.

13.4 Luật và bóng thi đấu:

- Áp dụng Luật Bóng Rổ do Ủy ban TDTT ban hành.
- Thi đấu Bóng của BTC.

Điều 14: môn Bóng chuyên (ông Lê Văn Sỹ 0975431205)

14.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu học. Mỗi trường được cử 01 đội Nam và 01 đội Nữ tham dự.
- *Riêng Khối THCS, THPT nếu có đủ đội đăng ký BTC sẽ sắp xếp thi đấu sau.*

14.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Mỗi đội nộp cho BTC 01 đơn xin tham dự giải, 01 bản danh sách 12 VĐV, 01 HLV ghi rõ họ và tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.
- Khi có khiếu nại đúng, đội vi phạm sẽ bị xử loại và xử thua 0 - 10.
- Các đội thi đấu phải có trang phục thống nhất theo Luật định. Các VĐV không được mặc quần dài khi thi đấu.
- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Hai ngày 11/11/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3.
- Hợp bốc thăm: 14h00 thứ Tư ngày 13/11/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3
- Thời gian thi đấu: ngày thứ Bảy 16/11/2019 và Chủ nhật ngày 17/11/2019 tại trường TH Nguyễn Thái Sơn.

14.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

- Khối Tiểu học, căn cứ theo Luật thi đấu mới nhất của Liên đoàn Bóng Chuyên Việt nam, có thay đổi một số điều khoản cho phù hợp với khối Tiểu học.
- Tùy theo số đội tham dự, BTC sẽ sắp xếp thể thức thi đấu.

14.4 Luật và bóng thi đấu:

- Luật 4 người; Kích thước sân 6x12m; Chiều cao lưới 1m90 cho cả nam và nữ.
- Bóng thi đấu: Mini Geru Star

Điều 15: môn Thể dục nhịp điệu (cô Bé Thị Bền: 0909376477)

15.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.

15.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Một đơn xin tham dự Giải, 01 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.
- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Hai ngày 25/11/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3
- Hộp bốc thăm: (BTC bốc thăm)
- Thử sân: 8h00 thứ Sáu ngày 29/11/2019 và thứ Bảy ngày 30/11/2019 tại CLB Hồ Xuân Hương.
- Thời gian và địa điểm thi đấu: 8h00 Chủ nhật ngày 01/12/2019 tại CLB Hồ Xuân Hương.

15.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

- Thi đấu tập thể theo mỗi cấp. Mỗi đơn vị được đăng ký từ 10 vdv trở lên.
- Khối TH (Lớp 1-3, lớp 4-5) : 3 nội dung thi đấu gồm :
 - + Bài tự chọn + Bài quy định + Bài thể dục cổ động.
- Khối THCS & THPT
 - + Bài tự chọn + Chere dance + Aerobic dance
- Khuyến khích có nhiều vdv nam và sử dụng nhạc Việt Nam.
- Thời gian thi đấu : TH (02 phút +/- 10 giây)
THCS (03 phút +/- 10 giây)
THPT (03 phút +/- 10 giây)
- Tháp liên kết : TH (1 tháp) THCS (2 tháp) THPT (3 tháp)
- Đội hình tối thiểu : TH (3 đội hình) THCS (4 đội hình) THPT (5 đội hình)
- Áp dụng Luật thi đấu do Ủy ban TDTT VN ban hành.
- Ghi chú: các trường có nhu cầu về bài qui định, về HLV hoặc băng đĩa xin liên hệ bộ môn Thể dục TT.VH-TT Quận 3 (gặp cô Bé Thị Bền).

Điều 16: môn Kéo co (ông Lương Thế Dũng 0913716248)

16.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi đơn vị được đăng ký 01 đội nam và 01 đội nữ. Mỗi đội gồm 01 HLV, 08 VĐV chính thức và 04 VĐV dự bị.

16.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Mỗi đơn vị nộp cho BTC 01 đơn xin tham dự giải , 01 bản danh sách VĐV, HLV ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.
- Các đội thi đấu phải có đồng phục và có giày thi đấu.
- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Hai ngày 23/9/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3
- Hộp bốc thăm : 14h00 thứ Tư ngày 25/9/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3
- Cân thi đấu: 6h30 Chủ nhật ngày 29/9/2019 tại CLB Hồ Xuân Hương.
- Thời gian thi đấu: 8h00 Chủ nhật ngày 29/9/2019 tại CLB Hồ Xuân Hương.

16.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

- TH: Nam 380 kg - Nữ 360 kg
- THCS: Nam 440 kg - Nữ 400 kg
- THPT: Nam 480 kg - Nữ 440 kg

- Áp dụng Luật thi đấu Kéo co hiện hành. BTC sẽ quyết định phương thức thi đấu tùy theo số lượng đội đăng ký tham dự.

- Thi đấu thể thức vòng tròn 2 hiệp tính điểm: đội thắng 3 điểm, hòa 1 điểm, thua 0 điểm, bán kết và chung kết thi đấu loại trực tiếp 3 ván thắng 2. Đội nào bỏ cuộc sẽ bị xử thua 0-2 “không kéo” cho mỗi hiệp.

- Xếp hạng: căn cứ vào tổng số điểm của mỗi đội để xếp hạng. Nếu có từ 2 đội trở lên bằng điểm nhau sẽ tính kết quả của các trận đấu giữa các đội đó theo thứ tự:

+ Trọng lượng đội nhẹ hơn xếp hạng trên.

+ Số ván thắng nhiều hơn xếp hạng trên.

- Các trận đấu được tiến hành khi có đủ 08 VĐV. Các hiệp sau nếu có 7 VĐV vẫn được tiến hành thi đấu, nếu chỉ còn 06 VĐV thì sẽ bị xử thua 0-2 “không kéo” cho mỗi hiệp.

- Các đội được phép thay 01 VĐV cho mỗi trận đấu. VĐV thay vào phải có trọng lượng nhỏ hơn hoặc bằng với VĐV thay ra.

B. CÁC MÔN THỂ THAO CÁ NHÂN

Điều 17: môn Bóng bàn (ông Dương Ngọc Nhân: 0903739181)

17.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.

- Thi đấu : đồng đội nam, đồng đội nữ
: đơn nam, đơn nữ.

- Mỗi trường được cử tối đa 5 vdv cho nội dung đồng đội và 2 vdv cho giải đơn.

17.2 Loại giải - thể thức thi đấu:

- Thể thức thi đấu loại trực tiếp.

Đồng đội: thi đấu 05 trận đơn (Swaythling).

Cá nhân : thi đấu 05 ván thắng 03, mỗi ván 11 điểm.

17.3 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Hai ngày 07/10/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3

- Hợp bốc thăm: (BTC bốc thăm)

- Thời gian và địa điểm thi đấu:

+ 8h00 Chủ nhật ngày 13/10/2019: thi đấu nội dung đồng đội.

+ 14h00 Chủ nhật ngày 13/10/2019: thi đấu nội dung đơn.

+ Tại CLB Bóng bàn Trường TH Trương Quyền.

17.4 Luật và bóng thi đấu:

- Áp dụng Luật của Liên Đoàn Bóng bàn Thế Giới (ITTF)

- Thi đấu bóng Song Hỷ 3 sao trắng, 40⁺

- Các đội có quyền khiếu nại trước, sau và trong trận đấu.

- Các đội tới trễ 15 phút sẽ bị xử bỏ cuộc.

Điều 18: môn Bơi lội (ông Huỳnh Tổ Quốc: 0903338664)

18.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.

- Mỗi VĐV chỉ được quyền tham gia 02 cự ly cá nhân không kể nội dung tiếp sức và mỗi đơn vị chỉ được đăng ký tối đa 02 vdv cho 01 nội dung thi đấu.

18.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Một đơn xin tham dự Giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.

- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Ba ngày 22/10/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3.

- Hộp bốc thăm: (BTC bốc thăm)

- Thời gian và địa điểm thi đấu:

+ 8h00 thứ Ba ngày 29/10/2019: khối TH tại CLB Kỳ Đồng.

+ 8h00 thứ Tư ngày 30/10/2019: khối THCS tại CLB Kỳ Đồng.

18.3. Loại giải - thể thức thi đấu:

- Thi đấu cá nhân, tiếp sức.

- Áp dụng luật thi đấu của Ủy ban TDTT Ban hành 2000.

Cấp Lớp	CỰ LY						
	Tự Do	Éch	Ngựa	Bướm	Hỗn hợp	Tiếp sức	Tiếp sức
Lớp 1-2-3	50 -100	50	50	50	100	4 x 50 Tự do	4 x 50 Hỗn hợp
Lớp 4-5	50 -100 -200	50 -100	50 -100	50 -100	200		
Lớp 6-7	50 -100 - 200	50 -100	50 -100	50 -100	200	4 x 50 Tự do	4 x 50 Hỗn hợp
Lớp 8-9	50 - 100 200	50 -100	50 -100	50 -100	200	4 x 50 Tự do	4 x 50 Hỗn hợp

18.4. Qui định mới:

- Chỉ có trường (khối TH và khối THCS) nào cử học sinh tham dự giải cấp quận thì mới được tham dự thi đấu ở cấp thành phố (nếu được tuyển chọn).

Điều 19: môn Cầu lông (cô Lâm Mỹ Hạnh: 0909087137)

19.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.

- Khối Tiểu Học; khối THCS (Lớp 6 –7 & Lớp 8 – 9); khối THPT

- Giải có 5 nội dung: Đơn nam - Đơn nữ – Đôi nam – Đôi nữ – Đôi nam nữ.

19.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Một đơn xin tham dự Giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của Ban Giám Hiệu Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.

- Mỗi lứa tuổi được đăng ký :

+ Khối TH: 02 vdv nam & 02 vdv nữ cho nội dung đơn, 02 đôi cho mỗi nội dung đôi.

+ Khối THCS, GDTX (Lớp 6 – 7), (Lớp 8 – 9): 02 vdv nam & 02 vdv nữ cho nội dung đơn, 02 đôi cho mỗi nội dung đôi.

+ Khối THPT, CĐ&TC nghề: 02 vdv nam & 02 vdv nữ cho nội dung đơn. 02 đôi cho mỗi nội dung đôi.

- Mỗi VĐV chỉ được đăng ký tối đa 02 nội dung.
- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Sáu ngày 04/10/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3.

- Hợp bốc thăm: (BTC bốc thăm)

- Thời gian:

+ Thứ Sáu ngày 11/10/2019 : Khối TH 16h00: Đơn 18h00: Đôi

+ Thứ Bảy ngày 12/10/2019 : Khối THCS 16h00: Đơn 18h00: Đôi

+ Chủ nhật ngày 13/10/2019 : Khối THPT 16h00: Đơn 18h00: Đôi

- Địa điểm thi đấu : Trường TH Trương Quyền

19.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

- Thi đấu loại trực tiếp. Riêng bán kết và chung kết thi đấu 3 ván.
- Tiểu học thi đấu 1 ván: Đơn Nam, đơn Nữ 11 điểm - Đôi 11 điểm.
- THCS (6-7) thi đấu 1 ván: Đơn Nam, đơn Nữ 15 điểm - Đôi 15 điểm.
- THCS (8-9) thi đấu 1 ván: Đơn Nam, đơn Nữ 15 điểm - Đôi 21 điểm.
- THPT thi đấu 1 ván: Đơn Nam, đơn Nữ 21 điểm - Đôi 21 điểm.

19.4 Luật và cầu thi đấu:

- Áp dụng Luật Cầu Lông Thế giới IBF
- Thi đấu cầu Hải Yến.

Điều 20: môn Cờ vua (ông Lê Phúc Trần Tú : 0913931439)

20.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu học gồm 2 lứa tuổi: Lớp 1-2-3 (6-8 tuổi) và Lớp 4-5 (9-10 tuổi).
- Khối THCS gồm 2 lứa tuổi: Lớp 6-7 và Lớp 8-9.
- Mỗi đơn vị 02 khối tham dự 4 Nam - 4 Nữ cho mỗi lứa tuổi.
- Khối THPT: mỗi đơn vị tham dự 5 Nam - 5 Nữ

20.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Ba ngày 01/10/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3

- Hợp bốc thăm: (BTC bốc thăm)

- Thời gian và địa điểm thi đấu:

+ Khối Tiểu học : 08h00 Chủ nhật ngày 06/10/2019 tại trường THCS Lê Lợi

+ Khối THCS : 13h30 Chủ nhật ngày 06/10/2019 tại trường THCS Lê Lợi

+ Khối THPT : 08h00 Chủ Nhật ngày 13/10/2019 tại trường THCS Lê Lợi

20.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

- Khối Tiểu học, THCS thi đấu theo thể thức loại trực tiếp.
- Khối PTTH thi đấu theo Hệ Thụy Sĩ 5 ván.
- Tranh hạng Cá nhân và đồng đội (Tính hạng của 3 vdv cao nhất)
- Áp dụng Luật Cờ do Liên Đoàn Cờ Thế giới (FIDE) ban hành.

Điều 21: môn Cờ tướng (ông Bùi Văn Hiếu: 0935162803)

21.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu Học : Lớp 1-2-3 & Lớp 4-5: 04 vdv cho mỗi nhóm tuổi nam & nữ.

- Khối THCS : Lớp 6-7 & Lớp 8-9: 04 vđv cho mỗi nhóm tuổi nam & nữ.
- Khối THPT : 05 vđv cho mỗi nhóm tuổi nam & nữ.

21.2 Loại giải - thể thức thi đấu:

- Khối Tiểu Học : Thi đấu loại trực tiếp cá nhân và đồng đội nam, nữ
- Khối THCS : Thi đấu loại trực tiếp cá nhân và đồng đội nam, nữ
- Khối THPT : Thi đấu hệ Thụy Sĩ 5 ván cá nhân và đồng đội nam, nữ.
- Cách tính điểm: như môn Cờ Vua

21.3 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Nộp danh sách: hạn chót 16h00 thứ Ba ngày 02/10/2018 tại VP.TT.VH-TT Quận 3

- Hợp bốc thăm: (BTC bốc thăm)
- Thời gian và địa điểm thi đấu:
 - + Khối Tiểu học : 08h00 Chủ nhật ngày 06/10/2019 tại trường THCS Lê Lợi
 - + Khối THCS : 13h30 Chủ nhật ngày 06/10/2019 tại trường THCS Lê Lợi
 - + Khối THPT : 08h00 Chủ Nhật ngày 13/10/2019 tại trường THCS Lê Lợi
- Áp dụng Luật của Ủy Ban TDTT VN ban hành.

Điều 22: môn Điền kinh (ông Nguyễn Đức Tài: 0988609460 – ông Nguyễn Tấn Trung: 0903616100)

22.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu Học; Khối THCS, GDTX (Lớp 6 –7 & Lớp 8 – 9); Khối THPT.

22.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Một đơn xin tham dự Giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.
- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Hai ngày 23/9/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3.

- Hợp bốc thăm: (BTC bốc thăm)

- Thời gian và địa điểm thi đấu: thứ Năm ngày 26/9, thứ Sáu ngày 27/9 và thứ Bảy ngày 28/9/2010 tại Trung tâm TDTT Thống Nhất.

22.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

- 01 vđv chỉ được đăng ký tối đa 3 nội dung cá nhân (không kể tiếp sức).
- Mỗi cự ly chạy được đăng ký tối đa 03 vđv. Riêng các cự ly nhảy cao, bật xa, nhảy xa, ném bóng đăng ký tối đa 02 vđv.
- Các cự ly tiếp sức chỉ đăng ký 01 đội hình và phải mặc đồng phục giống nhau
- Khối TH:
 - + Khối lớp 3 và 4: 60m, 100m, bật xa: nam & nữ
 - + Khối lớp 5: 60m, 100m, bật xa, nhảy cao, ném bóng, tiếp sức 4x100m, 500m: nam & nữ.
- Khối THCS:
 - + Lớp 6 –7: 60m, 100m, 300m, nhảy xa, nhảy cao, ném bóng, tiếp sức 4x100m, 4x400m: nam & nữ.
 - + Lớp 8 – 9: 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, nhảy cao, nhảy xa, ném bóng, tiếp sức 4x100, 4x400: nam & nữ.

- Khối THPT: 100m, 200m, 400m, nhảy xa, nhảy cao, đẩy tạ (nữ 3kg, nam 5kg), tiếp sức 4x100, 4x400: nam & nữ. Riêng nội dung đẩy tạ nếu chỉ có 2 trường đăng ký vẫn sẽ được tổ chức.

- Áp dụng Luật Điền Kinh Việt Nam hiện hành. Số đeo do BTC cấp.

Điều 23: môn Vovinam (ông Nguyễn Ngọc Hải : 0938770824)

23.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi đơn vị được đăng ký 01 vận động viên cho mỗi hạng cân thi đấu đối kháng và 01 tiết mục cho mỗi thể loại thi quyền theo từng cấp học.

23.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

23.2.1 Thời gian và địa điểm:

- Hạn chót đăng ký danh sách và kiểm tra hồ sơ: từ 08g00 đến 11g30 thứ Hai ngày 06/01/2020 tại CLB Hồ Xuân Hương, Quận 3, Tp. Hồ Chí Minh.
- Họp lãnh đội, bốc thăm: 08g30 thứ Tư ngày 08/01/2019 tại CLB Hồ Xuân Hương, Quận 3, Tp. Hồ Chí Minh.
- Cân thi đấu: lúc 7h00 Chủ nhật ngày 12/01/2020 tại CLB Hồ Xuân Hương, Quận 3, Tp. Hồ Chí Minh.
- Thời gian thi đấu: 8h00 Chủ nhật ngày 12/01/2020 CLB Hồ Xuân Hương, Quận 3, Tp. Hồ Chí Minh.

23.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

23.3.1 Thi đối kháng: 36 bộ huy chương

a. Tiểu học (8 hạng cân nam, 8 hạng cân nữ):

- Nam: dưới 32kg, 34kg, 36kg, 38kg, 40kg, 42kg, 45kg.
- Nữ: dưới 32kg, 34kg, 36kg, 38kg, 40kg, 42kg, 45kg.

b. Trung học cơ sở (11 hạng cân nam, 9 hạng cân nữ):

- Nam: dưới 36kg, 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 51kg, 54kg, 57kg, 60kg, 64kg.
- Nữ: dưới 36kg, 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 51kg, 54kg, 57kg, 60kg.

23.3.2 Thi quyền: 14 bộ huy chương

a. Tiểu học:

- Đơn luyện Nam: Thập tự quyền.
- Đơn luyện nữ: Thập tự quyền.
- Quyền đồng đội nam: Long hổ quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền thiếu nhi Việt Nam – tự chọn).
- Quyền đồng đội nữ: Thập tự quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền thiếu nhi Việt Nam – tự chọn).
- Võ nhạc Vovinam đồng đội nam: mỗi đội gồm 10 VĐV.
- Võ nhạc Vovinam đồng đội nữ: mỗi đội gồm 10 VĐV.

b. Trung học cơ sở:

- Đơn luyện nam: Tứ trụ quyền
- Đơn luyện nữ: Long hổ quyền
- Song luyện nam: Song luyện 1
- Song luyện nữ: Song luyện 1

- Quyền đồng đội nam: Long hổ quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền Việt Nam – tự chọn)

- Quyền đồng đội nữ: Thập tự quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền Việt Nam – tự chọn)

- Võ nhạc Vovinam đồng đội nam: mỗi đội gồm 10 VĐV

- Võ nhạc Vovinam đồng đội nữ: mỗi đội gồm 10 VĐV

23.4 Quy định bài thi Võ nhạc

- Nội dung bài thi: nhạc và thời gian thi đấu: Theo bài mẫu do Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh ban hành tháng 11/2017.

- Cấu trúc bài thi:

+ Cấu trúc bài thi đấu là các động tác quy định bắt buộc theo bài Võ nhạc Vovinam do Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố ban hành.

+ Được quyền xây dựng: Mở đầu, đội hình di chuyển, động tác phối hợp, tháp, và kết thúc . . . theo đúng thứ tự các động tác trong bài mẫu ban hành.

23.5 Quy định chuyên môn:

- Đối kháng: Thi đấu xếp hạng 1, 2, 3 trong từng hạng cân nam, nữ theo thể thức đối kháng loại trực tiếp 1 lần thua.

- Thi quyền: Tranh giải 1, 2, 3 các nội dung đơn luyện, đôi (song luyện), đồng đội (đòn chân tấn công nam, đa luyện, quyền đồng đội).

+ Nhóm TH: Ở nội dung Đơn luyện nam, đơn luyện nữ, quyền đồng đội nam, quyền đồng đội nữ, võ nhạc đồng đội nam, võ nhạc đồng đội nữ các đơn vị được đăng ký cả 06 nội dung thi đấu.

+ Nhóm THCS: Đơn luyện (nam, nữ) có 02 bài thi, mỗi đơn vị chỉ được đăng ký tham gia 01 bài (tay không hoặc binh khí). Ở nội dung song luyện nam, song luyện nữ, quyền đồng đội nam, quyền đồng đội nữ, võ nhạc đồng đội nam, võ nhạc đồng đội nữ, các đơn vị được đăng ký cả 06 nội dung thi đấu.

- VĐV phải có trình độ chuyên môn từ Lam đai nhất cấp trở lên. Thẻ chuyên môn do Hội Việt Võ Đạo TP.HCM cấp (từ Lam đai tam cấp trở xuống) hoặc do Liên đoàn Vovinam Việt Nam cấp (từ Hoàng đai trở lên);

- Các huấn luyện viên, sẵn sóc viên có tên trong danh sách đăng ký của đoàn nào chỉ được quyền chỉ đạo đoàn đó.

- Các đơn vị mua Bảo hiểm tai nạn cho tất cả các VĐV tham dự.

- Các đơn vị không tham dự thi quyền sẽ không được xếp hạng toàn đoàn.

- Trọng tài làm nhiệm vụ do Sở Văn hóa và Thể thao Thành phố phối hợp với Hội Việt Võ Đạo Thành phố điều động.

- Thi đấu theo Luật thi đấu Vovinam do Tổng cục Thể dục thể thao ban hành năm 2013 và Thông báo số 16-15/TB-LĐ.VVNVN ngày 25/5/2015 của Liên đoàn Vovinam Việt Nam.

23.6 Qui định trang phục thi đấu:

- Nhóm Tiểu học: Võ phục đai màu xanh, bảo hộ tay chân, bảo vệ hạ bộ, găng, giáp, mũ bảo hộ ... của VĐV do đơn vị tự trang bị.

- Nhóm THCS: Võ phục đai màu vàng, bảo hộ tay chân, bảo vệ hạ bộ, bảo hộ răng, găng, giáp, mũ bảo hộ ... của VĐV do đơn vị tự trang bị.

- Vận động viên phải mặc võ phục đúng quy cách (không mang tên Quốc gia, tỉnh, thành, ngành sau lưng, không mang cờ Quốc gia và các loại cờ, logo ngoài quy

định trên võ phục), tóc sạch gọn, móng tay, móng chân cắt ngắn, không mang trang sức khi thi đấu.

- Huấn luyện viên và sẵn sóc viên phải mặc trang phục (quần thể thao + áo thun), mang giày thể thao khi làm nhiệm vụ.

Điều 24: môn Võ cổ truyền (ông Danh Ngợi: 0938044954 – ông Bành Huỳnh Quốc Hòa: 0906724954)

24.1. Đối tượng:

- Như qui định của điều lệ chung
- Thi Quyền thuật và đối kháng : từ 6 tuổi đến 12 tuổi

24.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

24.2.1 Hồ sơ thi đấu: theo mẫu riêng (đính kèm)

- Đảm bảo đủ sức khỏe (có giấy khám sức khỏe do y tế trường cấp).
- Ảnh: 2 ảnh 3x4 gửi cùng tờ đăng ký chính thức có xác nhận của đơn vị chủ quản.
- Hạn chót nộp hồ sơ: 11h00 thứ Hai ngày 28/10/2019 tại CLB HXH - Số 2 Hồ Xuân Hương, P6, Q3 (không giải quyết đăng ký muộn).
- Trực tiếp nhận hồ sơ: VS Danh Ngợi TBM VCT Quận 3 THS Bành Huỳnh Quốc Hòa.

- Các đơn vị có thể gửi danh sách đăng ký mail: Hoavct@gmail.com.

- Thời gian cân đo vào lúc 13h30 thứ Bảy ngày 02/11/2019 tại CLB Hồ Xuân Hương, số 2 Hồ Xuân Hương, P6, Q3

- Thời gian thi đấu: 13h30 Chủ nhật ngày 03/11/2019 tại CLB Hồ Xuân Hương, số 2 Hồ Xuân Hương, P6, Q3

24.2.2 Trang phục thi đấu:

- Hội thi: Quần áo thi đấu, đai đẳng theo đúng quy định của liên đoàn võ thuật cổ truyền Việt Nam.

- Đối kháng:

+ Bảo hiểm hạ bộ, bảo hộ răng (bắt buộc phải có), quần võ phục, áo cộc sát nách, băng tay, áo choàng ... của VDV đơn vị tự trang bị.

+ Áo giáp, găng tay, mũ (nón che đầu) do BTC trang bị (mũ che đầu có thể tự trang bị, nhưng phải được sự đồng ý của Tổng trọng tài).

+ Trang phục đúng theo quy định của liên đoàn võ thuật cổ truyền Việt Nam.

24.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

24.3.1. Tính chất:

- Thi đấu đối kháng theo thể thức đấu loại trực tiếp.
- Mỗi trận thi đấu 3 hiệp, mỗi hiệp 1,5 phút, nghỉ giữa hiệp 1 phút.

24.3.2. Nội dung thi đấu:

24.3.2.1 Thi đấu đối kháng:

Nam

Nữ

Cấp 1: Lứa tuổi 6, 7, 8 (lớp 1, 2, 3)

1. Hạng cân 24 kg
2. Hạng cân 27 kg
3. Hạng cân 30 kg
4. Hạng cân 33 kg

1. Hạng cân 22 kg
2. Hạng cân 25 kg
3. Hạng cân 28 kg
4. Hạng cân trên 28 đến 34 kg

5. Hạng cân trên 33 đến 40 kg

Cấp 1: Lứa tuổi 9, 10 (lớp 4, 5)

1. Hạng cân 30 kg
2. Hạng cân 33 kg
3. Hạng cân 36 kg
4. Hạng cân 39 kg
5. Hạng cân trên 39 đến 45kg

1. Hạng cân 28 kg
2. Hạng cân 31 kg
3. Hạng cân 35 kg
4. Hạng cân trên 35 đến 41 kg

Cấp 2 và 3: lớp 6, 7, 8, 9, 10

1. Hạng cân 40 kg
2. Hạng cân 45 kg
3. Hạng cân 50 kg
4. Hạng cân 55 kg
5. Hạng cân 60 kg
6. Hạng cân 65 kg

1. Hạng cân 38 kg
2. Hạng cân 41 kg
3. Hạng cân 44 kg
4. Hạng cân 48 kg

- Mỗi hạng cân phải có từ 3 VĐV của 3 đơn vị trở lên tham gia BTC mới tổ chức thi đấu.

- Các VĐV phải cân xác định trọng lượng trước khi bốc thăm, xếp lịch thi đấu (các VĐV khi cân đo phải mặc trang phục thi đấu). VĐV đăng ký ở hạng cân nào thì tham gia cân ở hạng cân đó, trường hợp thừa cân sẽ được đăng ký thi đấu lên hạng cân trên liền kề nếu ở hạng cân đó đơn vị chưa có VĐV đăng ký.

24.3.2.2 . Thi quyền và đối luyện:

A- Quyền qui định (nội dung chính): tranh giải cá nhân và đồng đội (3vđv) tập thể (10vđv) ở các bài qui định cho cả nam, nữ:

- Cấp 1: Lứa tuổi 6-8 (lớp 1 2 3):
 - + Bài quyền 27 động tác (cá nhân)
 - + Bài quyền 27 động tác (đồng đội 3vđv)
 - + Bài quyền 36 động tác (cá nhân)
 - + Bài quyền 36 động tác (đồng đội 3vđv)
 - + Lão hổ thượng sơn (cá nhân)
- Cấp 1: Lứa tuổi 9-10 (lớp 4 5):
 - + Bài quyền 27 động tác (cá nhân)
 - + Bài quyền 27 động tác (đồng đội 3vđv)
 - + Bài quyền 36 động tác (cá nhân)
 - + Bài quyền 36 động tác (đồng đội 3vđv)
 - + Bài quyền thần đồng (cá nhân)
 - + Bài quyền thần đồng (đồng đội 3vđv)
 - + Bài tứ linh đao (cá nhân)

B- Thi đối luyện: gồm 3 nội dung, mỗi nội dung có 03 vận động viên (nam + nam; nam + nữ; nữ + nữ):

- Nội dung 1: Tay không với tay không
- Nội dung 2: Tay không với binh khí
- Nội dung 3: Binh khí với binh khí

24.4. Luật thi đấu:

- Thi đấu theo Điều luật Võ thuật cổ truyền do Ủy ban TDTT ban hành năm 2002 và sửa chữa bổ sung năm 2009, đã có luật mới năm 2016.
- Trọng tài tham gia điều hành giải do BTC điều động.

Điều 25: môn Đá cầu (ông Huỳnh Trí Thịnh : 0938139678)

25.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.

25.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Một đơn xin tham dự Giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.
- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Hai ngày 14/10/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3.
- Hợp bốc thăm: 14h00 thứ Tư ngày 16/10/2019 tại VP TT.VHTT Quận 3.
- Thời gian và địa điểm thi đấu: 7h30 Thứ Bảy ngày 19/10/2019 tại trường TH Trương Quyền

25.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

- Thi đấu 5 nội dung : đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ, đơn nam, đơn nữ cho khối TH, khối THCS (6-7 và 8-9) và THPT
- Mỗi đơn vị được đăng ký 02 đơn và đôi (mỗi đôi đăng ký và thi đấu 02 VĐV) cho mỗi nội dung.
- Mỗi VĐV chỉ được đăng ký tối đa 02 nội dung.
- Tùy theo số lượng đơn vị đăng ký, BTC sẽ sắp xếp thể thức thi đấu.

25.4 Luật thi đấu:

- Áp dụng Luật Đá cầu hiện hành của Tổng cục TDTT.
- Cầu thi đấu ĐLS (Cầu thi đấu giải quốc gia).

Điều 26: môn Đẩy gậy (ông Lương Thế Dũng : 0913716248)

26.1 Đối tượng:

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Thi đấu khối THCS và khối THPT.

26.2 Đăng ký - bốc thăm thi đấu:

- Một đơn xin tham dự Giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.
- Nộp danh sách: hạn chót 11h00 thứ Hai ngày 23/9/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3.
- Hợp bốc thăm: 14h00 thứ Tư ngày 25/9/2019 tại VP TT.VH-TT Quận 3.
- Cân đo vào lúc 6h30 Chủ nhật ngày 29/9/2019 tại CLB Hồ Xuân Hương
- Thời gian và địa điểm thi đấu: 8h00 Chủ nhật ngày 29/9/2019 tại CLB Hồ Xuân Hương.

26.3 Loại giải - thể thức thi đấu:

- Thi đấu đối kháng loại trực tiếp theo các hạng cân qui định.
- Mỗi đơn vị được đăng ký 01 VĐV cho mỗi hạng cân thi đấu
- Các đơn vị phải đăng ký đúng hạng cân trước ngày bốc thăm

26.3.1 Khối THCS (6 hạng cân nam, 6 hạng cân nữ)



- Nam: 41kg, 44kg, 47kg, 50kg, 53kg, 56kg

- Nữ: 35kg, 38kg, 41kg, 44kg, 47kg, 50kg

26.3.2 Khối THPT (8 hạng cân nam, 8 hạng cân nữ)

- Nam: 44kg, 47kg, 50kg, 53kg, 56kg, 59kg, 62kg, 65kg

- Nữ: 41kg, 44kg, 47kg, 50kg, 53kg, 56kg, 59kg, 62kg

26.4 Luật thi đấu:

- Áp dụng Luật thi đấu hiện hành của Tổng cục TDTT.

- Gậy thi đấu theo tiêu chuẩn của BTC.

Ghi chú: Mọi thắc mắc xin vui lòng liên hệ trực tiếp để được hướng dẫn thêm:

- Ông Lê Anh Tuấn Kiệt – Chuyên viên Phòng Giáo dục & Đào tạo Quận 3:
0903392394 - Email: phonggiaoducquan3@yahoo.com - Phòng GD&ĐT Quận 3:
028.38398887

- Ông Lương Thế Dũng - Phó phòng Nghiệp vụ Thể thao Trung tâm VH-TT
Quận 3: 0913716248 - Email: ltd.suri@gmail.com

- Các trưởng bộ môn phụ trách (đã có danh sách và số điện thoại)/.

- Văn phòng Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3: 028.39304051 – Email
Tổ Nghiệp vụ Thể thao: nghepvutdtq3@yahoo.com.vn

**TRUNG TÂM VĂN HÓA - THỂ THAO
GIÁM ĐỐC**



Nguyễn Văn Cường

**PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO
TRƯỞNG PHÒNG**



Nguyễn Thị Lệ Thủy

Nơi nhận :

- Phòng Quản lý thể thao Sở – VH&TT TP.HCM;
- Ban chỉ đạo HKPD Q3 NH 2019-2020;
- Phòng GD&ĐT Q3;
- Các trường THPT, THCS, TH, GDTX, CD&TCN;
- BGĐ TT.VH-TT Q3;
- Các phòng chức năng, bộ môn có liên quan;
- Lưu VP./.